

奉協
仕力
平成27年創立50周年

勤誠
勉実



秩父地域唯一の商業高校

埼玉県立 皆野高等学校

minano high school



HPアドレス <http://www.minano-h.spec.ed.jp> TEL 0494-62-2076

インフルエンザの予防について

校長 岡野 行男

毎年冬になるとインフルエンザの予防接種をしています。既往症や現在の体調、アレルギーの有無を問診票に記入し、体温を申告すると、診察室に呼ばれて医師から注射をされ、「予防注射をしたからといっても、絶対に感染しないということではありませんよ。ただ、インフルエンザに感染しても症状が軽くて済みます。」「はい、解りました。」毎年、同じ説明を受けます。おかげ様でインフルエンザで寝込むこともなく毎冬を越すことができました。何よりも、気分の問題で、「罹っても軽く済む」と思うと気が楽です。

さて、本校でもインフルエンザでの欠席が目立ってきました。インフルエンザは、38℃以上の発熱・頭痛・関節痛・筋肉痛・喉の痛み・鼻汁・咳（せき）などの症状が特徴です。免疫力の低い子供や高齢者は、重症になる場合があるそうです。県の保健医療部からの発表によると、1月に入ってから、1医療機関（定点）当たりの報告数は13人で、国の基準である10人を超えました。県内での流行の拡大が予想されるとのことです。

予防のポイントは、咳エチケットの励行・外出後の手洗い・適度な湿度の保持・十分な休養とバランスのとれた栄養摂取・人混みや繁華街への外出を控える、の5点です。

また、インフルエンザに感染したら、早めに医療機関で受診をする・安静にして休養を取る・睡眠を十分にとる・水分を十分に補給する・他の人にうつさないようにマスクをつける、ことが重要です。

いずれにしても体調管理は、早め早めに、また、こまめに実行することがポイントです。なお、ノロウィルスの予防も忘れずに！

12・1月の教育活動

□ 皆野寄居有料道路管理事務所 との地域連携

～ 間伐材を利用した ミニ門松製作・配布 ～

御用納めとなる12月27日、皆野寄居有料道路料金所やまなみ売店において200個のミニ門松を無料で配布しました。

皆野寄居有料道路管理事務所様の主催で本校に依頼があり、3年生が12月17日・18日に製作を担当したものです。

間伐材を利用したミニ門松は好評で皆様に大変喜んでいただきました。

この模様が当日のNHK 首都圏ニュース845で放送され、12月30日の読売新聞に掲載されました。



□ 公開講座



・ ミニ門松をつくろう！（12月27日）

小学生を中心に28名の方に御出席いただき、高校生とふれ合いながら楽しく、ミニ門松を作成しました。

児童のみなさんは「楽しかった。」と元気一杯に感想を話してくれました。

・ EXCEL2010 基礎（12月28日）

本校の1年生が使用しているテキストを教材としてEXCELの操作方法を3時間学びました。



□ 1月8日（水） 3学期始業式

校長先生よりオリンピックの話題から、短期・中期・長期の目標を立てて過ごすように話がありました。

□ 1月29日（水）～31日（金） 3年学年末考査

3年生が最後の考査に臨みました。2月3日から家庭研修に入ります。



2月の予定

2月 4日（火）・19日（水）・28日（金） 3年生登校日 …… 3年生、カレンダーに印を付けておこう！

6日（木）3年欠点保有者登校（15：30） 3年保護者成績説明会（18：00）

13日（木）学校評議員会・学校評価懇話会

14日（金）追認定試験（3年）

19日（水）芸術鑑賞会・予餞会

25日（火）学年末考査（～28日）

第2弾 開発商品 2月中旬に発売！

サークルKサンクスの店頭に並びます。

詳細は本校ホームページで御案内いたします。